

Projekt- und Begegnungsreise Uganda
Sonntag, 12.01.2025 bis Montag, 27.01.2025
Geplanter Reiseverlauf

(1), Sonntag, 12.01.2025 Abflug

Flug voraussichtlich mit Turkish Airlines ab Frankfurt um 11.55 Uhr. Treffpunkt ist 3 Stunden vor Abflug, ca. 08.55 Uhr am Flughafen Frankfurt am Schalter der Airline. Ankunft in Istanbul um 17.05 Uhr (Flugzeit 3h 10 Min), weiter um 19.30 Uhr.

(2) Montag, 13.01.2025, Ankunft Entebbe – Schuhschnabelvögel

Ankunft in Entebbe ist um ca. 05.00 Uhr. Abholung vom Flughafen und Fahrt zum Bananavillage, Ihrer Unterkunft. Dort erst mal gemütliches Frühstück. Anschließend geht es zum Viktoriasee, weiter mit dem Boot zu den Mabamba Sümpfen, wo die seltenen Schuhschnabelvögel beheimatet sind. In dem von den lokalen Gemeinden gut gehüteten Vogelparadies finden sich auch Kronenkränche, afrikanische Zwergenten u.a. In den Sümpfen gedeihen u.a. die blaue ägyptische Seerose, Wassersalat etc. und bieten eine tolle Kulisse.

Am Nachmittag Ausspannen am Pool im Bananavillage.

Übernachtung im [Bananavillage Eco Retreat](#).

Frühstück

(3) Dienstag, 14.01.2025 Äquator und Lake Mbuoro Nationalpark

Die Fahrt führt nach Westen. Ein erster Stopp ist am Äquator. Fotoshooting, Kunsthandwerk, Snacks oder ein kleines Experiment gefällig? Weiter geht's nach Südwesten zum Lake Mbuoro Nationalpark. Dies ist der einzige Nationalpark Ugandas mit Impalas. Des Weiteren befinden sich dort Oribis, Topis, Wasserböcke, Buschducker, Riedböcke und weitere Antilopen. Außerdem beherbergt dieser Park die größte Zebrapopulation Ugandas. Die Leoparden sind leider selten zu finden. Am Nachmittag geht's zum Game Drive.

Unterkunft voraussichtlich im [Leopard Rest Camp](#).

Halbpension

(4) Mittwoch, 15.01.2025 Lake Mbuoro Tierbeobachtungen

Ganz früh geht's zu Fuß auf die Pirsch. Im Park leben 350 Vogelarten und 68 unterschiedliche Säugetiere. Sie haben also gute Chancen, neben Zebras und Antilopen auch Giraffen, Büffel, Hyänen, Warzenschweine etc. zu sehen.

Am Nachmittag geht's mit dem Boot auf den Lake Mbuoro. Viele Vögel, Nilpferde und Krokodile warten dort auf Sie.

Lust auf weitere Abenteuer: Die Ranger bieten weitere Aktivitäten an: z. B. mit dem Fahrrad durch die Savanne (wir helfen bei Interesse bei der Organisation, Kosten sind nicht im Preis enthalten).

Unterkunft voraussichtlich im Leopard Rest Camp.

Halbpension

(5) Donnerstag, 16.01.2025 Fähre zu den Sese Inseln (133 km)

Fahrt nach Bukakata zur Fähre. Ungefähr 30 Minuten dauert die Überfahrt zur Hauptinsel Bugala der Sese Inseln. Sie beziehen Ihre Unterkunft und erkunden anschließend die Insel.

Unterkunft voraussichtlich im [Victoria Forest Resort](#).

Übernachtung/Frühstück

(6) Freitag, 17.01.2025 Sese Inseln

Heute bekommen Sie einen Einblick in die Geschichte als die ersten britischen Forscher die Insel erreichten; bei einem Spaziergang durch den tropischen Urwald Kennenlernen der vielfältigen Pflanzen. Aber auch das „Heute“ gehört dazu: Die Nutzung der Landfläche für Ölpalmen. Übernachtung voraussichtlich im Victoria Forest Resort.

Übernachtung/Frühstück

(7) Samstag, 18.01.2025 Fähre zum Festland und weiter nach Jinja (140 km)

Um 08.00 fährt die Fähre Richtung Entebbe ab. Ankunft um 11.30 Uhr. Weiter geht's nach Jinja. Erneut sind Sie am Viktoriasee, am Ausfluss des Nils. Unsere Unterkunft befindet sich direkt am Nil/Viktoriasee. Am Nachmittag Bootsfahrt zur Quelle des Nils.

Abends relaxen an der Unterkunft im [Kingfisher Resort](#).

Übernachtung/Frühstück

(8) Sonntag, 19.01.2025 Fahrt von Jinja nach SALEM (147 km)

Die Fahrt führt durch Jinja nach Osten, vorbei an Papyrussümpfen bis nach Mbale und ins SALEM-Projekt bei Nakaloke. Mittagessen, Pause und am Spätnachmittag können Sie einen Spaziergang durch die Umgebung unternehmen. Übernachtung im SALEM-Gästehaus.

Vollpension

(9) Montag, 20.01.2025 SALEM und Tukulere Wamu kennenlernen

Am Vormittag Rundgang durch das Projekt. dabei lernen Sie das Kinderdorf und Babyhaus, den Kindergarten, die Baumschule, die jedes Jahr über 120.000 Baumsetzlinge an die Bauern abgibt, kennen. Nach einer kleinen Pause besuchen Sie das Krankenhaus und den kürzlich fertiggestellten Operationssaal. Am Nachmittag Besuch einer Familie, die von Tukulere Wamu bereits unterstützt wird oder dies beantragt hat. Anschließend geht's zum Dorftheater; das SALEM-Dorfgesundheitssteam stellt dabei regelmäßig Themen der Gesundheit oder auch der Menschenrechte auf unterhaltsame Weise vor. Übernachtung im SALEM-Gästehaus. *Vollpension*

(10) Dienstag, 21.01.2025 Ausflug in die Berge nach Sipi (52 km)

Frühmorgens geht es los in Richtung Berge. Unterschiedliche Wanderungen zu den drei Sipi Wasserfällen, von ganz einfach bis eher anstrengend, sind möglich. Nach dem Mittagessen haben Sie die Gelegenheit die Verarbeitung von Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk zu begleiten. Abends sind Sie zu Besuch im Tukulere Wamu Gelände und lassen den Tag beim Grillen und Chillen ausklingen. Übernachtung im SALEM-Gästehaus.

Halbpension

(11) Mittwoch, 22.01.2025 Einweihung SALEM-OP mit vielen Gästen

Wir haben die Gelegenheit bei der Einweihung des SALEM-Operationssaales mit dabei zu sein. Gäste von Regierung und Vertreter der German Doctors werden beim offiziellen Festakt und der anschließenden Feier mit dabei sein. P.S.: Heute steht der genaue Termin der Eröffnung noch nicht fest, ggf. werden wir das Programm leicht anpassen.

Keine Lust auf Einweihung: kein Problem. Gerne organisieren wir eine Alternative, z. B. einen Ausflug zu den Kakoro Rockpaintings.

Vollpension

(12) Donnerstag, 23.01.2025 Kinder und Schule

Sie möchten mehr über Vorschulbildung, das Bildungssystem, Aus- und Weiterbildung oder ein Studium in Uganda erfahren? Zunächst besuchen Sie eine Grundschule in der Nähe, anschließend eine weiterführende Schule in Kabwangasi.

Am Nachmittag Kennenlernen der SALEM-Pflegeschule mit über 300 Auszubildenden zur Hebamme, Krankenschwester und in der Weiterqualifikation.

Vollpension

(13) Freitag, 24.01.2025 Projekttag und African Night

Heute stehen Ihre Wünsche auf dem Programm. Vielleicht möchten Sie noch eine Schule besuchen oder mit der Aids Beraterin unterwegs sein, mit den SALEM-Kindern singen, basteln oder spielen. Lernen wie man Chapatis backt oder eine Frauengruppe besuchen und beim Papier-Perlen Herstellen mitmachen? Oder es findet sich ein Team, um eine feuerholzsparende Kochstelle aus Lehm und Gras zu bauen?

Das SALEM-Küchenteam bereitet für den Abend eine Vielzahl an traditionellen Gerichten vor, auch hier ist Mitmachen und Zuschauen ausdrücklich erlaubt. Naomi, eine traditionelle Hebamme, lädt zum Hirsemahlen auf einem riesigen Mahlstein ein. Am späten Nachmittag erwarten wir die Elgon Ngoma Troupe, die uns Life Musik und traditionelle Tänze darbieten wird. Vor deren Auftritt ist Mitmachen erwünscht, gerne die Trommeln und andere Instrumente ausprobieren. Übernachtung im SALEM-Gästehaus.

Vollpension

(14) Samstag, 25.01.2025 Mbale erkunden, Option Mount Wanale

Die Sportlichen können ganz früh los und den [Mount Wanale](#) mit seinen 2.092 m Höhe erklimmen. Andere fahren später mit unserem Bus nach Mbale. Zuerst lernen Sie die Stadt bei einer Rundfahrt mit dem Bus kennen. Sie sehen den im Moment entstehenden Industriepark, die Verwaltungsgebäude, das Regionalkrankenhaus und das bunte Treiben.

Danach erkunden Sie in Kleingruppen zu Fuß die Stadt. Erleben Sie den Markt, die Stoffläden, die Cafés der geschäftigen Stadt mit den fliegenden Händlern und den Chapatibäckern am Straßenrand. Ein kleines Museum lädt ebenfalls zum Besuch ein, die Kultur der Bagisu wird hier lebendig dargestellt.

Der Nachmittag ist zu Ihrer freien Verfügung. Zeit auch die Massageabteilung in SALEM auszuprobieren, nochmals bei den Kindern vorbei zu schauen etc.

Übernachtung im SALEM-Gästehaus.

Halbpension

(15) Sonntag, 26.01.2025 Fahrt nach Entebbe (270 km)

Früh geht's los zur Fahrt nach Entebbe. Wenn Sie Lust haben, einen Kunsthandwerkermarkt in Kampala zu besuchen, bietet sich heute noch die Möglichkeit. Oder Sie fahren direkt ins Bananavillage und genießen den Pool. Übernachtung im Bananavillage.

Übernachtung /Frühstück

(16) Montag, 27.01.2025 Rückflug

Nach einer kurzen Nacht, Abflug um 06.30 Uhr von Entebbe

Ankunft in Istanbul um 13.45 (Flugzeit 7 h 15 Min) Weiterflug um 15.30 Uhr, Ankunft in Frankfurt um 16.55 Uhr (Flugzeit 3h 25 Min).

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reisekosten

16 Tage: ab 2.950,00 Euro

Inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 390,00 Euro), und Voll- oder Halbpension an den angegebenen Tagen, Eintritte und alle Transfers.

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder, Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Zahlung

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von **900,00 Euro pro Person** zu überweisen. Der Restbetrag ist am 15.11.2024 fällig.

Bankverbindung:

Tugende
GLS Bank
BIC: GENODESM1GLS
IBAN: DE09 4306 0967 6017 4686 00

Anmerkung:

Sollte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, auch bei vorher gebuchten Reisen, infolge eines Kerosinzuschlages erheben, müssen wir diesen ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hier um Ihr Verständnis.

Reiseleitung

Gertrud Schweizer-Ehrler ist langjährig mit Uganda vertraut, hat dort von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist jetzt für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda bei der GIZ, erstellt und betreut als Redakteurin den [Uganda-Ostafrikablog](#). Sie ist Gründungsmitglied und 1. Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu, Gemeinsam für eine Welt e.V.](#) sowie Gründerin und Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#).

Unterstützt wird sie von Gerlinde Brünz, Gründungsmitglied und 2. Vorsitzende von Tukolere Wamu. Sie begleitet seit Jahren Tugende Begegnungsreisen.

Samuel Müller, Geschäftsführer von SALEM International wird die Reise begleiten und freut sich auf Sie und Euch.

Vorbereitung der Reise und Verantwortliche unterwegs

Denis Medeyi, Projektleiter und Andrew Epenyu, stellvertretender Projektleiter in SALEM Uganda und viele Mitarbeitende in SALEM-Uganda.

Infos

- Das zur Einreise benötigte **Visum für Uganda** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden. Kosten derzeit 50 USD, **nicht** im Reisepreis enthalten.
- Eine **Gelbfieberimpfung** ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslänglich).
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung mit Rückhoption**. Kopie der Auslandskrankenversicherung bitte zeitnah an uns schicken.
- Informationen zum Reiserücktritt siehe unten.

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 60. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 59. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150,- Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon ausgefüllt und unterschrieben sowie

Kopie des Reisepasses (muss bei Reiseantritt noch mind. 6 Monate gültig sein)

Sollten Sie noch keinen gültigen Reisepass haben, bitte eine Kopie des Personalausweises zusammen mit der Anmeldung

senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt)
Gertrud Schweizer-Ehrler
In der Etmatt 14
79423 Heitersheim

oder als Scan per E-Mail an Gertrud Schweizer-Ehrler: ehrlers@tugende.org
oder per FAX: 07634-592127

Telefon

Gertrud Schweizer-Ehrler: 07633-82150, 0151 555 29798
Brigitte Haag-Funke: 07347/4491

Reisevereinbarung für die Reise **Uganda Januar 2025**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom **12.01.2025** bis zum **27.01.2025** an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden, bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift (bei 2 Teilnehmern, bitte 2 Unterschriften): _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

- | | |
|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener | 2950,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Student/Auszubildende/r im DZ/MBZ | 2655,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag | 390,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Rail and Fly (falls von der Fluggesellschaft angeboten) | Wir informieren über die Kosten |
- Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.